Nos 10 SPAS préférés en 2011

graphique et chic. Et le spa n'est pas en reste. Avec ses 1 800 mètres carrés, il forme sur deux niveaux comme une bulle zen pour se faire chouchouter. ● **G. C.**

ON AIME : le contraste entre la déco quasi monastique de ce temple de beauté et les massages experts, tout en douceur, que l'on y pratique, comme le « détox », à base de thé vert et de sels de la mer Morte (135 € les 90 minutes).

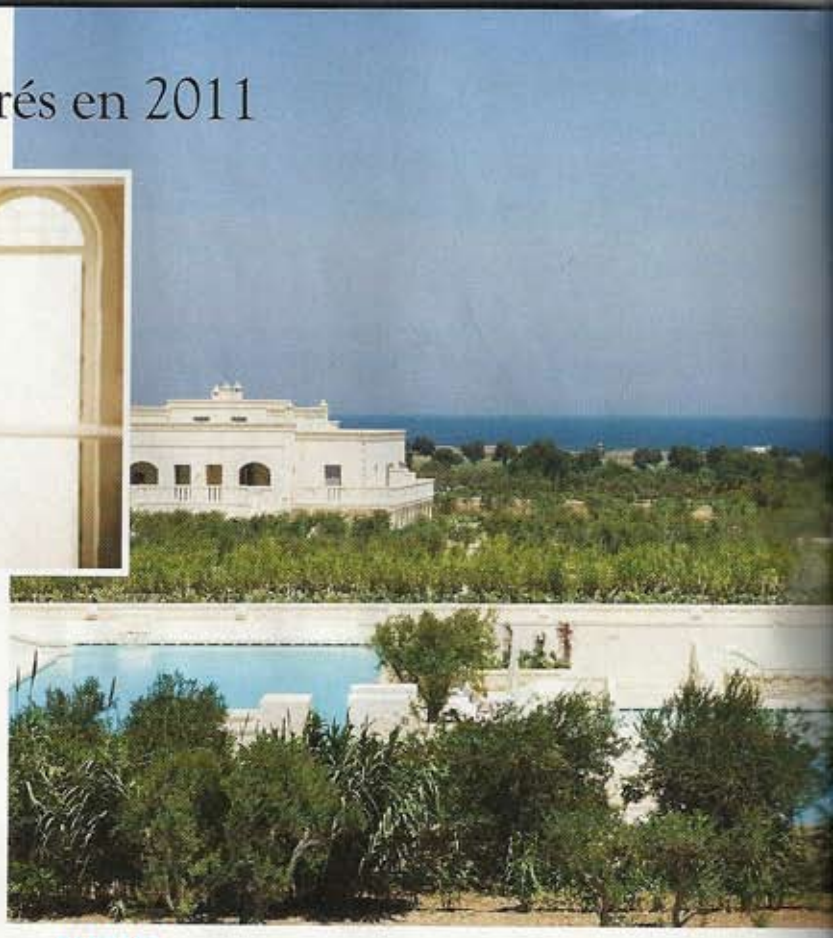
Y ALLER : chambres à partir de 210 €, soins au spa à partir de 90 € (00-39-080-225-50-00, www.borgoegnazia.com). Vols A/R Paris-Brindisi à partir de 81 € sur Ryanair (www.bravofly.fr).

Honfleur Cocooning de charme aux Maisons de Léa

Cet hôtel de charme se vit comme une maison d'amis. Posée fièrement sur la place Sainte-Catherine, près du bassin mais loin du tumulte, cette belle bâtisse réunit un ancien grenier à sel du XVI^e^ et trois maisons de pêcheurs contiguës. Après l'avoir rhabillée de pied en cap, de boutis, de meubles anglais Interior's et de petites antiquités, les propriétaires, Didier Lassarat et sa femme, viennent d'inaugurer un spa Nuxe. Un espace intime, douillet, cosy, rouge carmin et gris, éclairé à la bougie, qui se veut résolument différent avec deux cabines seulement, dont une double, un salon-tisanerie avec cheminée et un hammam. ● **S. W.**

ON AIME : le raffinement des cabines meublées comme un salon particulier avec moulures et lumière tamisée. Et le soin Energie aux boules de bois chaudes, un massage californien qui libère les tensions du corps et réactive la circulation sanguine (1 h 15, 120 €).

Y ALLER : à partir de 120 € la chambre double (02-31-14-49-49, www.lesmaisonsdelea.com).



DANS LES POUILLES
La démesure du Borgo Egnazia, avec ses 4 piscines et ses 28 villas, contraste avec le charme graphique de sa déco et l'atmosphère zen de son spa.

Portugal Shiatsu antistress au Vidago Palace

Les amateurs de design devraient se précipiter au Vidago Palace, près de Porto, pour découvrir le nouveau spa signé Alvaro Siza Vieira, l'une des stars de l'architecture mondiale. Ce palais centenaire, haut lieu de l'histoire portugaise et ancien rendez-vous du gotha européen, ronronnait sur les vestiges de ses sources ferrugineuses, jusqu'à ce que l'envie de retrouver son lustre d'antan le saisisse. Relifté dans un esprit Belle Epoque, le palace s'est offert un électrochoc architectural avec ce spa en étoile, accroché à l'arrière de la façade. Pureté des volumes, parois sculptées dans le marbre blanc, jeux de lumière, ouvertures recadrant le parc somptueux… Le projet de Siza offre sur 2 500 mètres carrés pas moins de 20 cabines et des infrastructures de pointe. Les soins, dispensés par 16 thérapeutes de haute volée, frôlent la perfection. ● **C. S.**

ON AIME : le soin Botox, qui repulpe les traits, et le divin massage du dos aux pierres chaudes, destiné à stimuler les points shiatsu.

Y ALLER : forfait Spa De-Stress deux nuits, en demi-pension, à partir de 1 200 €, avec une demi-journée de soins (00-351-276-990-920, www.vidagopalace.com). Vols A/R Paris-Porto à partir de 128 € sur TAP Portugal (0-820-319-320, www.flytap.fr).